

# Be happy: it makes you stronger

幸せでいるとあなたはより強くなります

European Happiness Academy. Online, April 12th, 74 aH, Okinawa, Japan

74aH 4月12日沖縄にて ヨーロッパ オンライン ハピネス アカデミー

By Maitreya Rael

So, that's for sure, we can confirm, can you hear me?

皆さん聞こえますか？

Well, Merry Christmas everyone!

メリークリスマス！

It's really the perfect day to wish you that.

皆さんにそう言うのには完璧な日ですね。

Happy New Year

ハッピーニューイヤー

and I'm very happy

私は嬉しいです。

that you aren't "cons-finis" (pun: totally dumb in French)

皆さんが外出制限されてても

but confined is better than "cons-finis" (totally dumb).

バカになってなくて良かった。

So rejoice for not being "cons-finis"

バカになってないことを喜びましょう。

that would be the worst thing that could happen to you

それは最悪の出来事でしょう。

but maybe by staying confined there is a chance to become cons-finis, therefore  
でも家にばかりいたらバカになる可能性もあります。

I recommend you to go out.  
外出してくださいね。

As you know, I'm a partisan  
私はパルチザンです。

you saw it on my Facebook page, and you will see some more  
私のフェイスブックを見れば分かるでしょう。

I'm totally opposed to confinement.  
家に閉じこもるのは完全に反対です。

If someone said to me: "Go out, and you will die tomorrow."  
外出すれば明日死ぬぞとか

or: "Remain locked up and you're going to live 30 more years," I'll go out right away  
家に閉じこもってあればあと 30 年長生きできると言われても

and no one will stop me.  
私は外に出ます。

So it's your freedom, it's your choice if you want to live a long time locked up  
それは皆さんの自由、選択です。小さなウイルスを恐れて閉じこもって

frightened, anxious about a little virus it's your freedom so do what you feel.  
長生きしたいならそれも皆さんの自由です。

Me, if I have an hour to live outside, I go out!  
外に出たら一時間の命だとしても私は出ます！

But I wouldn't stand being locked up even for an hour!  
閉じ込められるのは一時間も我慢できません！

**It would be unbearable.**

耐えられません。

**Freedom, for me is never negotiable.**

私にとって自由は妥協できません。

**Your freedom is sacred, the freedom that the Elohim have given you.**

自由はエロヒムから与えられた神聖な物です。

**Freedom to love**

愛する自由。

**don't forget that the Elohim gave you**

エロヒムから与えられたことを忘れないで。

**perhaps the most beautiful thing**

おそらく最も素晴らしい物。

**which is inside you, your immune system.**

それは皆さんの中にある免疫系です。

**What is the immune system?**

免疫系とは？

**It's a kind of system that constantly protects you.**

常に皆さんを守るシステムです。

**There are bacteria and viruses everywhere**

細菌やウイルスは至る所に存在します。

**you are surrounded wherever you are**

どこにいてもそれらに囲まれています。

**even locked up at home**

閉じこもった家の中にも。

even if you put three viruses...three antivirus locks

たとえ抗菌の錠を三つかけても

there are viruses and microbes everywhere!

ウイルスや細菌はどこにでもいます。

What prevents you from being sick?

皆さんが病気にならないのは？

Your immune system!

免疫系のおかげです！

So, the immune system is everywhere

免疫系もあらゆる所にあります。

so, your skin unless you wash yourself with soap constantly in which case the microbes are likely to get in.

皮膚は石鹸で何度も洗ってなければ細菌が入って来そうです。

But, if you don't wash yourself with soap constantly the skin is protected and microbes can't come.

でも石鹸で常に洗ってなければ皮膚は守られ細菌は入って来ません。

There are plenty! We can take a microscope look on your hand, your head, your arms

たくさんいますよ！ 顕微鏡で手や頭や腕を見て下さい。

wherever you want, it's swarming with them!

どこにでもウジャウジャいます！

And they are monsters, stuff with tentacles, it's ghastly!

触手があり化け物のようでゾッとします。

But it works very well

でも とてもうまく機能しています。

and these little microbes protect us, they are our allies.

細菌たちは私たちを守ってくれる味方です。

You know that you have about 50 billion cells which belong to you

体内にある 5 百億の細胞は自分の物ですが

well, there are 70 that is 50% more that don't belong to you.

それより 50%多い 7 百億の細胞は自分の物ではありません。

These are bacteria that you have inside of you that help you to digest that help you to eliminate sugars

それらは体内の細菌で消化を助け糖分を取り除き

that help you do just about everything your body does

あなたの身体の機能を助けています。

it does it thanks to bacteria which don't have your genetic code.

あなたの遺伝子コードを持たない細菌がそれをします。

These are foreigners

それらはよそ者です。

they are not allowed to reside with you

あなたと共に住むことを許されていません。

these are illegals

不法滞在者です。

these are immigrants outlawed.

違法の移民です。

And if we remove them, you will die.

でも追い出すとあなたが死にます。

It's that simple!

簡単です！

**Besides, what happens when you take an antibiotic without precautions?**

さらに、予防策なしに抗生物質を摂ったらどうなるでしょう

**Diarrhea.**

下痢です。

**What is diarrhea?**

下痢とは何か？

**The antibiotic has killed all the bacteria in your bowels**

抗生剤が腸内細菌を全て殺し

**they aren't able to digest anymore, and...the deluge**

消化が不可能になり、大洪水になります。

**without Noah's Ark**

ノアの箱舟もなく

**it comes out, everything goes away**

全部出て行きます。

**and you must have a stock of toilet rolls**

トイレットペーパーが余分に必要。

**which is probably difficult to get in France now!**

今 フランスでは不足してるかな！

**So trust your body.**

自分の身体を信じましょう。

**Why trust your body?**

なぜ信じるのか？

**This is the skin, I've talked about the skin. What mustn't penetrate the body.**

皮膚の話をしました、外部からの侵入を防ぐものです。

So we say, "But, put on a mask because when you breathe, it comes in! "

私たちは「マスクを着けて息を吸うと入ってくるから！」と言います。

Yep, it comes in.

もちろん入って来ます。

You blow your nose sometimes, maybe

皆さん時々鼻をかみますよね。

not everyone blows their nose

全員ではないですが

when you blow your nose what's in the handkerchief?

鼻をかむ時ティッシュに何がつきますか？

It's a liquid that your nose secretes, which kills bacteria.

鼻から出た液体です。それが細菌を殺します。

Not all, because there are some that enter and they are very useful

全てじゃないです。中には有用なものもありますから。

all along the respiratory system they contribute to our balance.

呼吸器系全体に有用で私たちのバランスを保ちます。

In the mouth, you swallow a lot of bacteria.

口の中では多くの細菌を飲み込みます。

Unless you totally sterilize your food

食べ物を完全に除菌しない限り。

which will kill a lot of vitamins lots of essentials components

でもそうすれば多くのビタミンや必須成分が死にます。

constantly, it comes in, it goes through it comes out, it's part of us

それは常に入ってきて通過して出て行く、私たちの一部です。

the microbiome, it's called the microbiome is what keeps us alive.

細菌は私たちを生かす物です。

Not only it's not dangerous but it is what keeps us alive.

それは危険じゃないばかりか私たちを生かしてくれる物です。

That's the proof

それが証明しています。

not only do we need the differences between humans but we need differences within us.

人間にも違いが必要なのと同時に体内でも違いが必要だと。

They are foreign elements

彼らは在外要素です。

they don't have residence cards, they're little critters that are there, who have a genetic code that has nothing to do with us!

在留カードを持っていません。彼らは小さな生物で私たちとは関係ない遺伝子コードを持っています。

But they digest for us.

その彼らが消化を担っています。

They protect us

私たちを守っています。

they protect us from certain dangerous bacteria

危険な細菌から守ってくれます。

when they see them coming, they catch them and twist their necks.

捕まえて首をへし折ります。

This is the immune system.

それが免疫系です。

There are holes.



穴があります。

**Mouth, nose, eyes, these are extraordinary holes!**

口も鼻も目も凄い穴です！

**But tears protect us.**

でも涙が守ってくれます。

**There are certain bacteria that settle on the eyes**

目に常在する細菌があります。

**sometimes our eyes are a little bit red, there is a reaction, our body defends itself**

目が赤くなることが時々ありますが、自己防衛の反応です。

**very very good, nothing needs to be done.**

とても良い事です。何もなくて大丈夫。

**So look at what has happened in the past.**

過去に起こった事を見てください

**We say, "Pandemic it's going to kill everyone. "**

「パンデミックだ皆死んでしまう」と私たちは言い、

**Ok, maybe there is, I don't know how many, now there are 10,000 ~ 20,000 deaths? I don't know.**

詳しい数は知りませんが、今の所1万人か2万人死んでますか？

**Maybe there will be 100,000, as in 1918, with the Spanish flu.**

1918年のスペイン風邪のように10万人死ぬかもしれません。

**Well, there may have been 100,000, I don't know**

すでに10万人死んでるかな、分かりません。

**100 million dead... but here we are!**

1億の人が死んでも、私たちは今ここにいます。

**There were the epidemics of the Middle Ages**

中世の時代に疫病が流行りました。

**cholera, the bubonic plague**

コレラや腺ペスト。

**there have been endless pandemics.**

パンデミックに終わりはありません。

**And here we are, you are beautiful on the screen, I see you all**

それでも私たちは存在しています。皆さん美しいです。

**we are here, we are alive.**

私たちはここで生きています。

**So, they tell you about those who die**

報道では死者の数を伝えますが、

**it would be better to speak of those who live!**

生きている人のことを話すほうが良いです！

**That is to say, all of us.**

つまり私たち皆のこと。

**Are people going to die? Certainly.**

人々は死んでいくのは確かです。

**25,000 people die every day naturally. Therefore it's normal to die.**

毎日2万5千人が自然に死んでいます。死ぬのは普通のことです。

**To be born, is to accept to die.**

生まれるということは死ぬのを受け入れることです。

**When you are born, we doesn't say:**

人が生まれる時、こうは言いません。

**"Oh, what a beautiful little baby! We gave life!"**

「かわいい赤ちゃんだ私たちが命を与えた！」

**When we give life we give death.**

命を与えるとは死を与えることです。

**That is to say, since your conception death is written in your genetic code.**

つまり妊娠した時から遺伝子コードに死が書かれているのです。

**And we're going to die.**

私たちは死にます。

**Welcome to death!**

死を歓迎しましょう！

**I prepare for my death every day.**

私は毎日死ぬ準備をしています。

**I don't want to succeed in my life.**

私は人生で成功したいと思ってません。

**My life is successful as soon as I live the present moment.**

今を生きれば私の人生は成功です。

**Here, now, happiness**

今ここで幸せです。

**to see you, to see your expressions that I miss to hear you, to touch you mentally**

皆さんに会えて、久しぶりに声が聞けて、精神的に触れて

**this is my life.**

これが私の人生です。

**It's my life and I don't need to live my life, I live it just by being**

人生を生きる必要はありません。ただ在るだけで生きています。

in the moment, in the magic second, in this breath of the present moment, in this heartbeat

瞬間を、魔法の瞬間を、この一息を今の心臓の鼓動の中、

present...

今、

and it will stop, huh? One will be the last

それが止まります。最後はいつでしょう？

maybe with you during the transmission... no.

トランスミッションの時かな。

For now, it works! But...

今のところ大丈夫です。でも、、、

I'm ready for it anytime, be ready for it anytime

いつでも準備ができています。

so what am I preparing? I'm preparing my death.

死の準備ができてます。

I want my death to be successful.

成功した死を望みます。

Succeeding in life is easy

人生の成功は簡単です。

everyone succeeds in life.

誰でも成功します。

Even the homeless, even the people who are less fortunate succeed in their lives

ホームレスでも、金持ちじゃなくても成功します。

because they live

だって生きてますから。

they breathe, they watch, they laugh.

息をして、見て、笑ってます。

I went to African villages extremely poor, I've never seen so many people laugh.

私が行ったアフリカの村々は非常に貧しいけどたくさんの人が笑ってます。

They dance, they laugh

踊って笑って

they have nothing, they have fun with a tin can or with a piece of wood

何も持ってなくても、缶や棒きれで楽しめます。

they are happy !

幸せです。

And you can be happy with nothing

何もなくても幸せになれます。

remember your childhood, you didn't have computers, you didn't have extremely complex toys

幼い頃を思い出して、パソコンもなかったし複雑なおもちゃはなかったでしょ。

but you were taking a small piece of wood or a snail and you were happy for three hours.

でも棒きれやカタツムリで3時間楽しむことができました。

Because you were happy with the present moment.

今を生きて幸せだったからです。

This is what you need to keep doing.

それを続ける必要があります。

In the present moment

今の瞬間にいること。

if you live in the present moment you make a success of your life.

今を生きれば人生は成功です。

**Your life is now, it's here**

皆さんの人生は今です、ここです。

**it's right now!**

今です

**It's not in the next room, it's not outside**

隣の部屋でもなく、外でもない。

**it's right now.**

今です。

**So we are locked up**

私たちは閉じ込められています。

**of course, one may not want to be locked up**

それが嫌な人もいます。

**which is my case, and I wouldn't stand it.**

私です、我慢できません。

**But, we can also**

一方で

**there are people, for example, who shut themselves up voluntarily**

自ら進んで閉じこもる人もいます。

**there are monks, Buddhists, or Christians, no matter what religion**

修道僧です、仏教でもキリスト教でも構いません。

**they go, it's also called a cloister in monasteries where they make a vow of silence**

彼らは修道院に行き、沈黙の誓いを立てます。

**that is, they will never speak again**

二度と話さない。

not even between them, they eat, they pray and they make a vow of silence.

お互いにも、食べて、祈って沈黙の誓いを立てます。

You, you can speak

皆さんは話せます。

you may have family, friends, you have the phone, the internet you communicate.

家族や友達がいて電話やネットで話せます。

Imagine this isolation

この孤立を想像してください。

this confinement, if you had chosen it.

この閉じ込めを選択したとしたらと。

There are people, everyday

毎日そうしてる人がいます。

they are the most brilliant, they're the people who have the highest supraconsciousness  
on Earth

彼らは地球で最も賢明で高い超意識を持つ人です。

who choose to be confined.

閉じこもりを選ぶのです。

That is to say, they choose to be in supraconsciousness

超意識の中に入り

to live fully

精一杯生きる

without going out

外出もせず

**without entertainment**

娯楽も持たず

**without television, without books**

テレビも本もなく

**by breathing fully, consciously**

精一杯意識した呼吸をし、

**by being, so it's a possible choice.**

ただ在る それも一つの選択です。

**It is not mine.**

私向きではありません。

**Me, I want to go out**

私は外出したいです。

**I want to touch the snails, I continue touching the snails.**

カタツムリを触りたいです

**I know that in Okinawa, there are snails that have a deadly bacteria. So what!**

沖縄には致命的細菌を持ったカタツムリがいるそうです。だから何！

**There is no way that I will stop touching them.**

私がそれを触るのを誰も止められません。

**Because it's my life.**

私の命ですから。

**Because my body will learn to defend itself from this bacteria.**

私の身体はこの細菌から身を守る方法を学ぶでしょう。

**I am 73 years old**

私は 73 才です。



I should have been dead long ago, with the life I've lived and with the number of people who hate me.

ずっと前に死んでもおかしくない人生でした。私を憎む人も多いです。

Quite honestly, I don't care!

正直言ってどうでも良いです。

I go out, I touch everything that is forbidden to touch

私は外に出て触るのが禁じられてる物全てを触ります。

I don't wash my hands before eating

食べる前に手を洗いません。

unless I touched something particularly disgusting

特に汚物を触ったなら別です。

that will affect the taste of the good food that is prepared for me.

おいしい食事が台無しになりますからね。

There, yes, because I want to rejoice in what I eat

食事を楽しみたいですから。

but not because of hygiene.

衛生のためではなく。

I ... you go to the toilet

トイレに行くと

people are telling you, "You have to wash your hands afterwards."

出たら手を洗うように人は言います。

So I say:

私はこう言います、

"Really, you poop on your hands when you go to the bathroom?"

「あなたはトイレに行くと手にうんちが付くのですか？」

Or do you run out of paper? If you run out of paper, ok, wash your hands  
紙がなかったとか？それなら手を洗ってください。

but, generally, you don't touch your poop when you go to the bathroom.  
でも普通は手にうんちはつきません。

Why wash your hands?  
なぜ手を洗うの？

Because the paper is dirty?  
紙が汚いから？

It's called "hygienic" paper  
衛生紙と呼ばれてますから。

so it's not dirty and you can look at it, it's clean.  
汚くないですよ。

"Bacteria..." Ah yes, there are bacteria.  
細菌が... 細菌はいますね。

Yes! Welcome bacteria  
歓迎しましょう。

welcome viruses  
ウイルスも歓迎。

please visit me, you will strengthen me.  
どうぞ私を強くしに来てください。

You will strengthen my immune defenses  
あなたは私の免疫を強くします。

you will allow me to live in harmony with you  
私があなたと調和して生きるようにしてくれます。

you will give me strength.

私に力をくれます。

It's not more complicated than that and that, completely removes from you the worst thing the worst virus:

複雑な事ではありません。それが皆さんにとって最悪のウイルスを除去してくれます。

fear.

それは恐れです。

Because on top of it, if you are afraid

何よりも 恐れることによって

your immune system

免疫系という

this wonderful design of Elohim weakens

エロヒムの素晴らしい設計が弱まります。

it weakens and it is reduced to the minimum.

弱まって最小限になります。

And then, you will catch every conceivable disease.

そしてありとあらゆる病気にかかります。

But if you say: "Welcome little bacteria come with me."

でも、小さな細菌さんいらっしゃいと言えば、

And again, when I was little, I played in cat droppings, because there were cats in the sandbox where I used to play

私は小さい頃、猫のフンで遊びました。私が遊んでた砂場に猫がいました。

and when I ate, I didn't wash my hands before and then here I am.

食事の前に手を洗わなかったけどこうして私はここにいます。

**Good morning everybody!**

おはよう皆さん！

**And then my mother had a dog**

私の母は犬を飼ってました。

**my mom's dog I remember we had a carpet a beautiful Persian rug**

家には美しいペルシャ絨毯があり

**he wiped his ass**

犬はそこに尻を拭ってました。

**walking on his two front legs and rubbing his anus on the carpet.**

前足で歩き、お尻は絨毯にこすりつけて。

**I played on this rug, and I ate there too.**

私はその上で遊び食事もしました。

**It probably happened to you all to have dogs doing this**

犬を飼ってる人は見たことあるでしょう。

**moving forward while rubbing his behind, it must be very enjoyable.**

お尻を床につけたまた前に進むのは楽しいのでしょうね。

**It wasn't only about cleaning, but also when itching**

拭うためだけではなくかゆい時もあったでしょう。

**and yet, we are still alive we are here!**

それでも私たちは生きてここにいます。

**Enjoy this immune system**

この免疫系を堪能しましょう。

**you have, which is yours, which is part of happiness**

それはあなたの物であり 幸せの一部です。

when you are happy, the more you laugh, the more your immune system improves.

あなたが幸せな時 笑いが多い時あなたの免疫系は強化されます。

And laugh, rejoice, make jokes!

笑って、喜んで、冗談を言いましょう！

Corona virus? OK.

コロナウイルス？

Corona? Well

コロナ？

Corona, for me it's a beer

ビールを連想します。

I like beer, I drink it from time to time

私はビールが好きで時々飲みます。

not three liters, but a good beer, I love it.

3 リットルも飲みませんが、おいしいビールは大好きです。

Corona, I prefer Belgian beer

コロナよりベルギービールが良いです。

"Mort Subite" ("Sudden death" brand)

モール・シュビット

Besides, I saw that there was a Belgian supermarket which for the purchase of 3 "Corona" gave you 1 free "Sudden Death".

ベルギーのあるスーパーではコロナを 3 本買うとモール・シュビットが 1 本もらえるそうです。

That's wonderful, that's humor!

素晴らしいユーモアですね！

Laugh all the time!

いつも笑ってましょう！

Maybe I'm going to die tonight.

私は今夜 死ぬかもしれません。

But it will be in a burst of laughter

でも大笑いして死ぬでしょう。

it will not be by being afraid.

恐れながらではありません。

The more you laugh, the more likely you are to have a long life.

笑うほどに長生きの可能性が高まります。

And the more worried you are: "Oh, the neighbor sneezed!"

心配するほどに「隣の人がくしゃみしたぞ！」

That's it. Oh, but it doesn't go through the computer.

そう、オンラインでは影響ないですね。

It's a shame, I would have liked to send you some bacteria and some Okinawa viruses

残念です、皆さんに細菌や沖縄のウイルスとかを送りたかったのに

sorry, it doesn't work, we will have to find a way

残念です、何か方法が見つかるでしょう。

James, to spread bacteria by computer.

オンラインで細菌を広める方法を。

Laugh, have fun.

笑って、楽しみましょう。

Happiness, the Happiness Academy is to transform everything

幸せ、ハピネス・アカデミーは全てを変えることです。

and above all, that which can destroy this happiness.

特に幸せを壊す物。

That is to say, fears.

恐れを変えること。

The first thing is to turn off the TV

まずはテレビを消すこと。

me, I don't need to turn it off, because I never turn it on

私は消す必要ないです、つけたことがないから。

except when there is a grand prix of Formula 1

F1 グランプリ以外はね。

even that they eliminated, but hey turn off the TV!

それさえもなくなりました。とにかくテレビを消しましょう！

Turn off the radio!

ラジオも消しましょう！

There are people who listen to "France Info", I believe there is in France

「フランス インフォ」を聞いている人がいます。

information, I remember, I had friends in France

情報番組です。

constantly, information

常に情報を流してる。

but it's like if you injected yourself with poison

それは常に自分に毒を注入しているようなものです。

permanently! How many deaths today?

今日何人死にましたか？

I'm sure you know how many deaths there have been in France today from the Corona

**virus.**

今日フランスではコロナで何人死んだか知ってますよね。

**You shouldn't know!**

知るべきではありません！

**You shouldn't know how many deaths there have been in France, in America, in Italy.**

知るべきではありません、フランスでもアメリカでもイタリアでも。

**When this information is being transmitted**

この情報が伝えられる時

**I open my computer in the morning and I don't watch television.**

私は朝パソコンを開きます。テレビは見ません

**I select one information site and directly go to what's interesting when I see the headlines.**

一つの情報サイトを選び、見出しを見て直接興味深い物を開きます

**"Corona virus" next**

コロナと書いてたら無視。

**next line.**

次の見出し。

**Corona virus? Next line.**

コロナ？無視。

**"Scientific discovery" then yes, I open it.**

「科学的発見」があったら開きます。

**But don't pollute yourself!**

自分を汚染しないように！

**It's like listening all day long to songs of misfortunes, of depression,**

まるで一日中不幸な歌、落ち込んだ歌を聞いているような物です。



"Don't leave me, what would I be without you?"

「行かないで、あなたなしでどうすれば良いの？」

Well, without "roof" (pun with "toi" you and "toit" roof) I would be homeless and I would be laughing on the street.

屋根なしではホームレスになりますが、私は道端で笑ってるでしょう。

But don't let yourself be polluted

自分を汚染させないでください。

by all this, excuse the expression

失礼ながら

a prophet has the right to use it, moreover it is a famous French word

預言者としてこの言葉を使わせてください。

all this media "shit"

メディアはクソです。

which lowers your immune system!

皆さんの免疫を下げる物！

I am 100% sure

私は確信しています。

that a lot of people who are currently dying from the Corona virus or from other things, because it's said to be due to the Corona virus

現在たくさんの方がコロナか他の原因で死んでいますが、全部コロナのせいと言われます。

I really liked this morning on Facebook, I saw a guy

今朝のフェイスブックで面白かったのが

he jumps from a plane, he forgets to open his parachute and then below it says:

ある男が飛行機から飛び降りてパラシュートを開き忘れこう言いました。

"Another Corona virus death."

「またコロナで死んだと言われる。」

**Because everything, you don't know, we don't know**

すべてそうです、誰にも分かりません。

**out of 1,000 deaths, they say: "1,000 deaths from the Corona Virus"**

千人死んだらコロナで千人死んだと言われます。

**maybe there are only 10**

本当は 10 人かもしれないのに。

**because everything is going to be put inside the Corona Virus basket, because it scares**

**everyone, it sells newspapers**

全ての死がコロナの枠に入れられますし、その方が人は恐れ新聞が売れますから。

**that makes popularity ratings, it is politically correct.**

視聴率も上がり政治的に正しいのです。

**Avoid anything that is scary.**

恐れさせるものは全て避けてください。

**Go to the good news.**

良いニュースを読んでください。

**Listen to great comics.**

素晴らしい喜劇を聞いて

**Listen to funny things.**

笑えることを聞いて

**And then listen to yourself**

自分自身を聞いて

**and laugh at yourself, especially**

自分自身を笑いましょう。

as another great humorist said: "If you laugh at yourself you won't stop laughing! "  
ユーモア俳優が言いました、「自分自身を笑えば笑いが止まらなくなる！」

**Laugh at your reactions**

自分の反応を笑い

**laugh at your fears.**

自分の恐れを笑いましょう。

**When something arises in you**

何か沸き上がってきたら

**if you are using the supraconsciousness**

超意識を使えば

**so I'm going to end with this:**

これで終わりにしますね、

**if you are using your supraconsciousness, what happens?**

超意識を使えば何が起こるでしょう？

**You are the witness of what you are.**

皆さんは皆さん自身を見る目撃者です。

**If you are using the consciousness**

意識を使っていれば、

**that is to say in thought**

つまり考えていれば、

**you are not the witness.**

目撃者ではありません。

**I am not my thoughts.**

私は私の考えではない。

Thoughts, as Buddha said, are an inextricable jungle.

ブッダによると考えは抜け出せないジャングルです。

That is to say, we think, then another thought comes

考えてると別な考えがやって来ます。

and people who have insomnia, they know that very well.

不眠症の人はよく知ってますよね。

We can loop 50 thoughts in a row

私たちは続けて 50 の考えを浮かべます。

then suddenly we find ourselves at the start

そしてまた最初の考えに戻る

and the sun is rising...

そして太陽が昇る。。

Thoughts are poison

考えは毒です。

it's not you

それはあなたではありません。

you are not your thoughts.

あなたはあなたの考えではない。

"Yes, but... I like my emotions."

「でも自分の感情は好き。」

No! You are not your emotions.

いいえ！あなたはあなたの感情ではありません。

Emotions are the result of thoughts.

感情は考えた結果です。

**You can't have emotions if you have no thoughts.**

考えなければ感情は出ません。

**"Yes, but it's nice to have emotions!"**

「でも感情を持つのは素敵なことです！」

**"I like to cry when I see a beautiful sunset."**

「美しい夕陽を見て泣くのが好きです。」

**No.**

いいえ。

**I love sunsets.**

私は夕陽が大好きですが

**I never cry.**

泣いたことはありません。

**When I see a sunset, I don't want to say: "Wow!"**

夕陽を見て「ワオ！」と言いたくありません。

**No way!**

絶対に

**If I say, "Wow!"**

「ワオ！」と言うと

**I put something between the sunset and me.**

夕陽と私の中に何かを置くことになります。

**I don't want to put anything.**

何も置きたくありません。

**I AM this sunset.**

私が夕陽です。

So there is no wonder

驚きはありません。

there is no "Wow!", There is: "Well, I am this sunset.It is with me, I am it, and it is me."

「ワオ！」はありません。「ああ、私はこの夕陽だ。夕陽は私と共にあり、私は夕陽で夕陽は私。」

Infinity, I look at the stars at night it's not, "Wow!"

無限、夜に星を見る時「ワオ！」とはなりません。

If you go out and look at the stars, "Wow!"

外に出て星を見て「ワオ！」となったら

you are not using your supraconsciousness.

超意識を使っていません。

You go out, you look at the stars: "It's me the same exists in me, there are stars in me."

外に出て星を見て、「星は私、同じ星が私の中にもある。」

If it's "me", there is no need, I don't need to say "Wow!"

それが私なら「ワオ！」と言う必要はありません。

The more you do "Wow!" the more you are likely when there is a negative thought or emotion to go down into the...

「ワオ！」と驚くほどネガティブな考えや感情が深く表現されます。

it's the same thing.

同じことなのです。

When I see desperate people

絶望的になった人を見ると

I often say to them, "You are too happy.You are "un" happy."

私は言います、「あなたは幸せ過ぎなんです。あなたは幸せではない。」

Being unhappy is interesting, it's: "wrongly" happy.

不幸というのは興味深いです。間違った幸せという意味です。

Being happy comes from within.

幸せは中から来ます。

There is no "Wow!" there is no jolt.

驚きも動揺もない。

There is great happiness

大いなる幸せがあります。

the one from the Buddha who is in meditation with that smile permanent. Permanent.

瞑想中のブッダの様な微笑みで永久に。

The smile of Buddha.

ブッダの微笑み。

It's not Christ with the nails, uh?

磔にされたキリストではありません。

That's why it has created different civilizations, obviously.

これらの違いが文明の違いを作り出したのは明らかです。

If you grew up with people wearing crowns of thorns

とげの冠をかぶり

and blood flowing, it doesn't do the same thing as a new generation than if you have funny Buddhas in front of you, constantly.

血を流している人と暮らすのといつも笑っているブッダと暮らすのでは育ち方が変わります。

We have the happiness we deserve, so to speak.

私たちには私たちに見合った幸せがあります。

Because of the religions or philosophies that we allow put in place and that we made ours.

私たちが取り入れた宗教や哲学によってそれが変わってきます。

**We must reject all of this.**

そんなものは全部拒否です。

**I've said it, and even did some actions before it became fashionable again**

私は言ってきましたし、運動も起こしました。

**Jesus doesn't love the cross!**

イエスは十字架を愛していない！

**It is something that was used to kill him**

それは彼を殺した道具です。

**and all of a sudden people start to wear a cross in memory of Jesus, but...**

それなのに人々はイエスの思い出にと十字架を身に着け始めました。

**it's a shame!**

恥を知りなさい！

**You love Me ?**

皆さん私を愛してますか？

**If they crucify me tomorrow, will you wear a cross in my memory?**

私が磔にされたら皆さんは十字架を身につけますか？

**I hope not!**

そうしないでくださいね！

**If tomorrow a guy comes with a sniper rifle to kill me, are you going to wear a bullet in my memory?**

私がライフルで打たれたら銃弾を身につけますか？

**Please, don't do it!**

やめてください！



**It would be desperating to see you, do such stupid things.**

そんなことをするのを見たらガックリきます。

**If you want to remember me**

私を覚えていたいなら

**remember my laughter**

私の笑いを覚えていてください

**remember my bursts of laughter**

大笑いしてるところを

**remember my orgasms**

オーガズムを

**remember the happiness of living**

生きる幸せを

**Remember my farts if you want to...**

私のオナラを覚えていてください。。。。

**It's interesting!**

面白いですよ！

**I do it constantly.**

私はしょっちゅうしてます。

**Besides, this is what provokes the most laughter in my partner and I'm very happy.**

これは一番私のパートナーの笑いを呼びます。

**Before, I had to be smart to make my partner laugh.**

以前は頭を使って笑わせてましたが

**Now, I just need to make a fart and she laughs, and that is supraconsciousness.**

今はオナラをするだけで笑ってくれます、それが超意識です。

Here, come Sky, come.

スカイ、こっちにおいで。

I want them to see you

皆さんに見せたいです。

I want them to see you, my happiness and the woman who makes me the happiest,  
because she laughs at my farts.

あなたと私の幸せと私を最高に幸せにしてくれる女性、彼女は私のオナラで笑いますから。

And that is what I wish to all of you, a companion who laughs at your farts

皆さんもそうあってほしいです、オナラで笑ってくれるパートナーを持つ。

it is the most beautiful thing that can happen to you.

皆さんに起こる最も素晴らしい事です。

Laugh, laugh.

笑って、笑って。

As I sang it a few years ago

数年前に歌にしました。

dance on the Earth before the Earth is above you.

地球に覆われる前に地球の上で踊りましょう。

Source:

[https://www.youtube.com/watch?v=JC63yirN0AM&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=JC63yirN0AM&feature=emb_logo)

## ●ラエリアン・ムーブメントについて

### 地球外文明が地球上の全生命を創造

世界中の古代文献や伝統では、知的で力を備えた存在が、空から乗り物に乗って地球にやって来たことを伝えています。これらの出来事の説明に使われた言葉は、技術的に進歩した存在との接触を説明しようと、技術的に未発達状況にあった文化を営む人々によって用いられたものでした。

私たち自身が科学の時代に突入した現在にあつては、高度な発展を遂げた人類によって、生命が（神秘的にではなく）科学的にいかにかに生み出されるかを理解できるようになってきました。

書籍『地球人は科学的に創造された』では、まさにその高度な発展を遂げた地球外文明の代表者からマイトレーヤ・ラエルに明かされた、驚くべきメッセージが詳述されています。ヘブライ語聖書の原典で知られているこれら「エロヒム」が、高度な科学力によって地球上のすべての生命を計画的に創造したのです。

### 聖書に登場するエロヒム

何千年もの昔、他の惑星から科学者たちが地球に飛来し、「彼らの姿に似せた」人類を含め、あらゆる形態の生命体を創造しました。彼らは高度に発展させた技術を持っていたため、原始人の祖先たちからは神と間違えられ、古代ヘブライ語の「天空より飛来した人々」を意味する「エロヒム」という語で呼ばれていました。「エロヒム」とは複数形の単語であるにもかかわらず、時が経つにつれ、現代の聖書で言及されているように、単数形の「神」と誤訳されるようになりました。

### 科学的な創造

エロヒムは DNA と高度な遺伝子工学を用い、単純な生物から始めてあらゆる形態の生命を創造し、科学を進歩させるに伴って植物や動物などさらに複雑な生命体を、そして最終的には、自分たちの姿に似せて人類を創造しました。

### 預言者

時代を超え、エロヒムは（ほんの数人の名前を挙げると）モーセ、ブッダ、イエス、モハ

メッドを含む多くの預言者との接触を維持しました。彼らはみな、愛と調和と平和のメッセージにより、時代を超えて人類を導くため、エロヒムによって選ばれました。

## アポカリプス

1945年、広島に最初の原子爆弾が投下されました。このとき人類は新たな時代に突入しました。予言されていた『アポカリプス』の時代です。（『アポカリプス』という言葉は、語源的には「啓示」を意味します）

今や人類は、科学を使って「黄金時代」に入るか、あるいは自滅するかの重要な段階に達しました。エロヒムが最後の預言者を送る時が来たと決めたのはこの時でした。彼は私たちの真の起源を明らかにし、過去の預言者たちが成し得なかった神秘の解明を行うでしょう。

## 宇宙人大使館

私たちの創造者であるエロヒムは、公式に帰還し、世界の指導者たちと会見を行う大使館を建設するよう、私たちに依頼してきました。

1953年にDNAが発見されて以来、私たちは、生物科学の分野で驚異的なブレークスルーを目の当たりにしてきました。そして今では、私たちの身体の中にあるすべての生細胞が、非常に複雑なものであることを理解しています。そして、これほどのレベルの精巧さと緻密さを真に理解したとき、「知的な創造活動」が介在している、という考えを否定することはできません。

## 今日の発見

この無神論者の「インテリジェント・デザイン論」は、神を信じる者と進化論者の間にある古くからの議論に、合理的な解決策を提供しています。今日の科学的発見だけでなく、あらゆる文化に存在する古代の歴史的記述とも矛盾を生じないものです。

しかし、私たちの言葉を鵜呑みにはしないでください！

デザイナーたちからのメッセージである『地球人は科学的に創造された』を直接手にとってご覧頂き、ご自身で確かめてみてください。

あなたの世界を見る目が変わることを保証します！

[「地球人は科学的に創造された」ラエル著 無料ダウンロード](#)

## [国際ラエリアン・ムーブメント](#)

公式ウェブページ

## [日本ラエリアン・ムーブメント](#)

日本の公式ウェブページ。日本各地のイベントはこちらから

## [宇宙人大使館プロジェクト](#)

宇宙人を地球に公式に迎える大使館建設プロジェクト

## [平和のための1分間瞑想](#)

人類を救う愛と平和の瞑想をご一緒に

## [ゴー トップレス運動](#)

男女平等にトップレスになる権利

## [クリトレイド](#)

女性器割礼の犠牲者への支援プロジェクト

## [マンジを支持する運動](#)

古くからの精神的シンボルです

## [楽園主義](#)

仕事やお金の必要ない世界のために

## [KAMA への回帰運動](#)